



**Verksamhetsplan
Jönköpings tennisklubb
2025-2026**

Välkommen!

Till dig som redan är medlem eller till dig som vill bli, har vi sammanfattat vår verksamhet i detta dokument för att ge dig en inblick hur vi arbetar för att du ska få uppleva att spela tennis och vara en del av klubbverksamheten på bästa möjliga sätt.

Vi hoppas att du ska trivas hos – tillsammans skapar vi Jönköpings Tennisklubb genom att spela, växa och trivas tillsammans.



Hej medlem,

Visste du Jönköpings Tennisklubb är en av Sveriges äldsta tennisklubbar? Med god ålder och med massor av erfarenheter är vi på väg in i en ny tidsepok både vad det gäller vår klubb och vår tennisanläggning på RC Sports & Business.

Vi har gemensamt under många år byggt upp en verksamhet där spelare, tränare och föräldrar har spelat och trivts tillsammans och detta vill vi så klart behålla och utveckla vidare.

Vi har träningsgrupper med olika syften och ambitioner där nybörjaren, seniorspelaren eller spelaren som inte vill tävla ska få känna sig lika mycket hemma som spelaren som tävlingsspelare och tränare mycket samt tävlar frekvent.

Till dig som redan är medlem eller till dig som vill bli, så har vi sammanfattat vår verksamhet i detta dokument för att ge dig en inblick hur vi arbetar för att du ska få uppleva din tennis och klubbverksamheten på bästa möjliga sätt.

Vi hoppas att du ska trivas hos oss – tillsammans skapar vi Jönköpings Tennisklubb.

Varma hälsningar

Tränarna samt styrelsen i Jönköpings Tennisklubb

Innehåll

Om Jönköpings Tennisklubb	2
Organisation	2
Verksamhetsinriktning	3
Tennisgrupper	3
Privatträningar	7
Att vara tennisförälder	7
Utmärkelser	8
Kommittéer i klubben	9
Policy och värdegrund	9

Om Jönköpings Tennisklubb

Klubben bildades år 1903 som JTK, Jönköpings Tennisklubb, och är en av landets äldsta klubbar. En av de stora initiativtagarna till klubben var syskonen Hay som dessutom var huvudägare i vad som allmänt kallades för Tändsticksfabriken. Även i Huskvarna fanns intresse för tennisen och 1924 bildades HTS, Huskvarna Tennissällskap. 2011 beslutade klubben att göra ett namnbyte och återgick då till det ursprungliga namnet Jönköpings Tennisklubb. Klubben bedriver sin verksamhet på RC Sport & Business i Jönköping. Det finns fyra inomhusbanor och fem grusbanor. Föreningen erbjuder träningar från knattar till vuxna.



Organisation

Styrelse

Sonnie Byrling	Ordförande
Andreas Kamph	Kassör
Paulina Zar	Ledamot
Alexandra Gavrisyuk	Ledamot
Patrick Pettersson	Ledamot
Vilhelm Fridell	Ledamot
Christina Petersson	Ledamot

Tränare

Nicolás Leiva Martinez	Klubbchef
Mathias Claesson	Sportchef

Verksamhetsinriktning

Jönköpings Tennisklubb har ett brett utbud.

Grupperna varierar från barn och ungdomar som vill spela några gånger i veckan, spelare som tränar och tävlar mer frekvent till spelare som vill tävlingsspela. Tennis är för hela familjen där föräldrar och barn kan spela tillsammans, åka på tränings- och tävlingsresor men även andra typer av sociala aktiviteter i klubben.

Verksamhetsinriktning

Sammanfattningsvis verkar vi för nedan beskrivna syften.

- Klubben skall verka för tennissportens utveckling i Jönköping.
- Öka antalet medlemmar i föreningen.
- Bredd i verksamheten, från knattar till veteraner.
- Genomföra tävlingsresor och träningsläger.
- Organisera egna tävlingar som gagnar spelare och sportens utveckling.
- Säkerställa en väl fungerande organisation där styrelse och tränare såväl som föräldrar bidrar
- Sträva efter mångfald och inkludering vad gäller exempelvis kön, ålder och ursprung.
- Att tennisen ska få vara en sport genom hela livet.

Trygg tennis – för alla

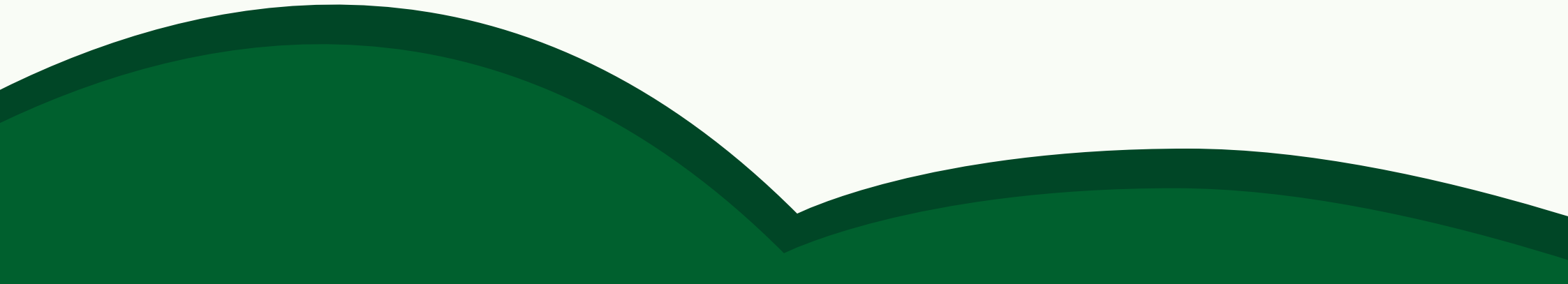
” I enlighet med Svensk Tennis värdegrund och vision vill vi att tennisen ska vara en idrott för alla, hela livet. Tennisens utövare ska ha roligt och må bra genom att själva få möjlighet att bestämma över sitt tennis spel, oavsett nivå och genom hela livet. Verksamheterna ska vara inkluderande och anpassade efter tennisutövaren – oavsett förutsättningar och bakgrund där alla ges möjlighet till utveckling.”



Trygg tennis – för alla

Syftet med kvalitetsmärkningen är:

- Att främja trygga och utvecklande tennismiljöer.
- Att stötta klubbarna i att skapa och bibehålla trygga och utvecklande tennismiljöer.
- Att både internt och externt visa att man arbetar med trygg tennis.



Målsättning barn och ungdomstennis

Föreningens målsättning är att alla juniorer skall lära sig att träna och att tävla i tennis, oavsett ålder och nivå. Vi strävar efter att ett viss antalet juniorer i respektive kategori, som vi upplever är realistiskt och som kan uppnå år 2027.

Klubbens ambition är att respektive herr och damlag skall bestå av klubbens egna juniorer:

Dam/herrlag

6 egna spelare som är i våra dam och herrlag som spelar div 1

Håndboll tävlingsspelare regional/nationellt

4 Tjejer/killar per årskull

Grönboll tävlingsspelare matchskola/seriespel

6 tjejer/killar per årskull

Orangeboll tävlingsspelare matchskola/seriespel

8 tjejer/killar per årskull

Rödboll matchskola (2 gånger i veckan) från 5 år

12 tjejer/killar per årskull

Tennislekis 1 gång i veckan 2-4 år

12 spelare

Tennisgrupper

Spelarna är indelade i grupper med hänseende till spelarens tidigare erfarenhet från tennisspel och ambition. Det är viktigt att respektive spelare känner att nivån är i enlighet med den ambition som individen har med sin tennis för att på så sätt säkerställa att tennisen blir rolig och att spelaren stannar kvar i klubben och tennisen över en långt tid. Vi vill att tennisen ska få följa med genom hela livet.

Tennisgrupper

Vi erbjuder följande nivåer:

- Barntennis
- Tennislekis
- Röd
- Orange
- Grön
- Ungdomstennis
- Träningsgrupp -Grund
- Träningsgrupp-Avancerad
- Tävlingsgrupp-Regional
- Tävlingsgrupp-Nationell
- Vuxentennis
- Nybörjare – medel-avancerade
- Lunchtennis
- Seniortennis

Gulboll 10 uppåt	Tävling	Träning	Vuxen
Grönboll 7-12 år	Matchskola 3 gånger i veckan		
Orangeboll 6-10	Matchskola 2 gånger i veckan		
Rödboll 5-8 år	Matchskola 2 gånger i veckan		
Lekis 2-8 år	1 gång i veckan med förälder		

Barntennis, RÖD-ORANGE-GRÖN (ROG)

Visste du att Jönköpings TK följer Svenska Tennisförbundets tränarplattform Spelutveckling röd, orange & grön? Sedan hösten 2024.

I stora drag fokuseras spelbaserat lärande på en harmonisk kombination mellan taktik, teknik och mycket rörelse på tennisbanan.

Första fyra stegen sker på röd bana med pedagogiska bollar (vit, lila, röd).

Därefter följer nya steg på orange och grön bana.

All metodik är noga beprövat i plattformen samtidigt som den är ett levande verktyg och hela tiden utvecklas i nära samråd med klubbar, regioner och tennisförbundet.

Plattformen (moretennis.se) är ett verktyg som ger dagligt stöd för klubbens tränare när de tränar målgruppen nybörjare och fortsättningsspelare. Detta säkerställer att det alltid erbjuds ett spelbaserat tennislärande som är speciellt utvecklat och anpassat för barn men också fungerar som ett bra insteg för alla åldrar.

Klubbar som följer Spelutveckling röd, orange & grön lyckas alla utövare spela tennis från dag ett.

Målsättning med ROG

- På ett lekfullt och enkelt sätt få lära sig att spela tennis
- Utveckla sin koordination och motorik
- Lära sig att samarbeta och ha roligt med andra barn
- Skapa ett intresse för tennis och idrott samt vilja gå vidare i JTKS barnträning
- Få ett livslångt intresse för tennis

Ungdomstennis, Tävlingsgrupp – Regional & Nationell

Tävlingspelare är juniorer med hög spelstyrka som drivs av att träna och tävla. Tävlingspelare har höga ambitioner med sin tennis och därmed är träningsdosen också hög både på banan och i form av egen träning med andra spelare samt fysträning.

Spelaren tränar med hård boll och förväntas träna tre till sex timmar per vecka. Som tävlingspelare deltar du kontinuerligt i tävlingar där både spelare och tränare har resultat som en viktig måttstock på hur man utvecklas som spelare. Antal tävlingar avgörs individuellt och i samråd med föräldrarna. Regionala tävlingspelarna deltar främst i regionala tävlingar (30-90 minuter från Jönköping) och spelaren förväntas vara med i minst sex tävlingar per termin.

En nationell tävlingspelare tävlar runt i hela Sverige samt spelar de större tävlingarna som arrangeras i Sverige såsom JSM, SALK och COREM. De spelar även i Vintertouren och Sommartouren samt likvärdiga tävlingar runt om i landet. Spelarna i denna grupp förväntas delta i 12 tävlingar per termin.

Vuxentennis – nybörjare, medel och avancerad

Det huvudsakliga målet för vuxenträning är att ge tennisintresserade vuxna möjlighet att lära sig tennisspelet allt efter egen förmåga och intresse. I vuxenträningen lär man sig att förbättra de olika tennisslagen samt lära sig spelregler i singel- och dubbelspel.

Under ett träningspass ska varje person ges möjlighet att få individuell instruktion utifrån sina behov. Vuxentennisen delas in i grupper med syfte att i största möjliga mån vara så jämspelta som möjligt.

I vuxentennis ingår också seniortennis och lunchtennis.

Privatträningar

Det erbjuds även privatträning som ett komplement till den vanliga tennisträningen. Privatträningar är ett viktigt komplement både till nybörjaren som vill få en extra god start i sin tennis och för den spelare som vill fila på sin teknik. Ofta görs väldigt stora framsteg genom att ta ett antal privatträningar. Vi erbjuder privatträningar på alla nivåer.



Utmärkelser för medlemmar

Henrik Atterströms Minnesfond

Den 28 september 1990 omkom tennisspelaren Henrik Atterström i en tragisk bilolycka utanför Bottnaryd. Till minne av honom har JTK, Racketcentrum samt Henriks föräldrar och tennisvänner instiftat en fond. Ur fonden utdelas varje år ett stipendium till en juniorspelare i JTK som under året uppvisat gott kamratskap, träningsvillighet samt sportsligt uppträdande på och utanför tennisbanan. Stipendiet utdelas i samband med JTK:s årsmöte. Juryn består av JTK:s huvudtränare samt juniortränare. Priset delas årligen ut i samband med årsstämman.

Fair Play, Utveckling, Eldsjäl

Utmärkelserna årets fair play, årets utveckling och årets eldsjäl delas ut under julavslutningen. Juryn består av klubbens tränare. Samtliga tre utmärkelser är kopplade till klubbens riktlinjer och uppmuntrar förbundets direktiv vad gäller anti-mobbning, gemenskap och kärlek till idrotten.

Fair Play

Junioren visar mycket goda ledaregenskaper på och utanför tennisbanan genom att:

- Respektera alla i sin omgivning oavsett ålder, nivå och kön
- Uppvisa ett mycket gott sportsligt uppförande

Utveckling

Junioren har utvecklats mycket i sin tennis genom att:

- Alltid prestera 100 % och göra sitt yttersta på varje träning
- Ha en mycket god inställning på varje träning
- Visa på stor utveckling under året

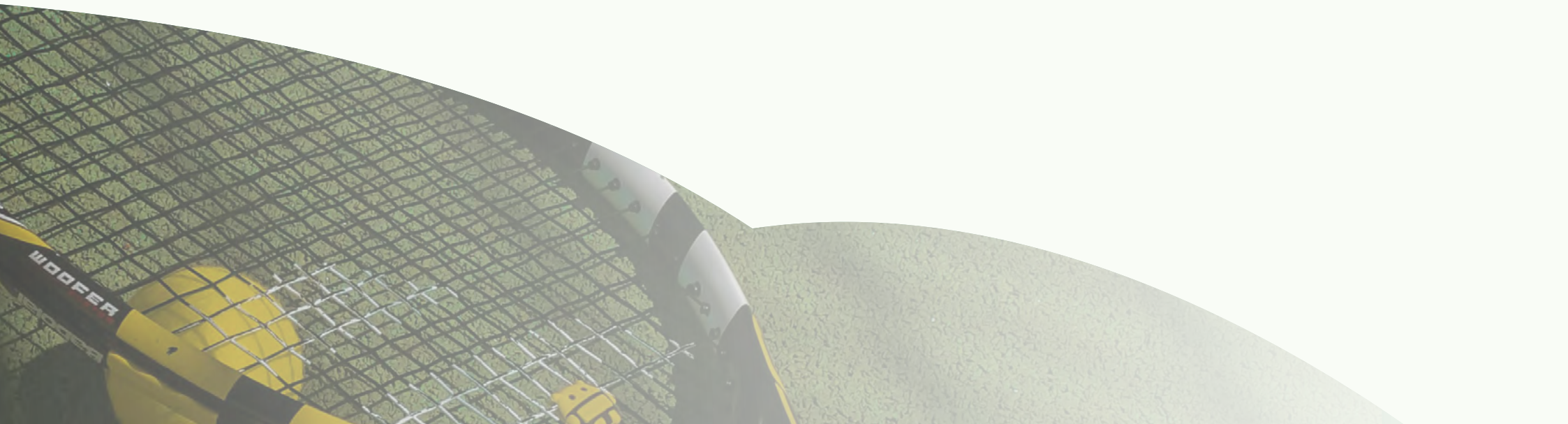
Eldsjäl

Medlemmen har under året gjort det lilla extra för föreningen genom att:

- Ofta ställa upp vid arrangemang
- Ha en positiv inställning till föreningen

Kommittéer i klubben

I klubben finns det ett antal kommittéer som syftar till att organisera aktiviteter såsom tävlingar, sociala arrangemang, vår sponsorverksamhet samt driva intresset för tennis och klubben på olika sätt. Varje kommitté har ett antal medlemmar där en är sammankallande. Detta innebär inte att det enbart är kommittéens medlemmar som är utförande av uppgiften, hjälp fås även från övriga medlemmar i klubben. Alla föräldrar till Tävlingsspelare förväntas vara med i en av kommittéerna.



Tävlingskommitté

I denna kommitté engagerar du dig i tävlingar. Du hjälper till som tävlingsledare vid tävlingar och hjälper föreningen att genomföra sina egna tävlingar på hemmaplan. Ansvariga kontaktar dig när det behövs hjälp. Samtliga föräldrar förväntas vara med och hjälpa till vid tävlingar, medan personer i tävlingskommittén har mer erfarenhet, utbildning och ansvar.

Trivselkommitté

I denna kommitté hjälper du till vid diverse aktiviteter, främst ungdomsaktiviteter. Det kan vara allt från transporter till läger och tävlingar till våra egna sociala arrangemang för att främja klubbkänslan. Ansvariga kontaktar dig när det behövs hjälp.

Sponsorkommitté

I denna kommitté hjälper du föreningen med sponsorer, som kan hjälpa föreningen ekonomiskt. Sponsorer är viktiga för klubben och det finns ett antal olika typer av sponsorupplägg såsom sponsring genom skyltar i hallen till att vara tävlings- eller matchsponsor.

Policy

Detta policydokument har tagits fram av Svensk Tennis Syds styrelse i samråd med personal. Vi i Jönköpings Tennisklubb väljer att följa direktiven då föreningen tillhör förbundsregionen Tennis Syd. Policydokumentet gäller vid alla arrangemang där klubben står som arrangör. Det gäller även all anställd personal och medlemmar i klubben. Ett godkännande av innehållet i policydokumentet sker med automatik när vederbörande väljer att delta i Jönköpings Tennisklubbs aktiviteter.

Policy för resor

Beslut har tagits om att alla aktiva och ledare som deltar i vår verksamhet skall på största möjliga säkra sätt transporteras till våra arrangemang. Därför gäller detta för den som sköter transportfrågorna att beakta detta. Beslutet gäller samtliga tränings- och tävlingssammankomster. Vårdnadshavare ger per automatik ett medgivande i och med att de tillåter sina barn att delta på något av Jönköpings Tennisklubbss sammankomster.

Policy vid försäkringsärenden

Föräldrarnas hemförsäkring gäller alltid som grund för deltagarna och det är den som prövas först och främst. Licensförsäkringen gäller under vissa villkor och händelser.

Alkohol och drogpolicy

Jönköpings Tennisklubb verkar för en drog- och dopingfri verksamhet. Inga alkoholdrycker eller tobak skall förekomma bland vare sig ledare, deltagare eller medföljande föräldrar i samband med träning, träningsläger, matcher och tävlingar. Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på klubbens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.

Policy - Ledarrollen

Tränar- och ledarrollen är ett förtroendeuppdrag. Att få vara tränare eller ledare innebär ett förtroende som ges till ledarna. Vid alla sammankomster där övernattning sker så skall samtliga ledare sova på ett avskilt utrymme. Barnen och ungdomarna skall informeras om hur de kan nå ledaren. Det är inget måste att detta boende sker i samma lokal som barnen och ungdomarna sover i. Däremot skall ledarnas boende ske i nära anslutning.

Policy mot mobbning och sexuella trakasserier

I Jönköpings Tennisklubb skall alla aktiviteter präglas av glada tillrop och gott kamratskap. Det är därför inte acceptabelt med någon form av mobbning eller sexuella trakasserier. Misshandel, vare sig den är själslig eller fysisk, är att betrakta som mobbning. Vi skall också aktivt motverka att någon känner sig utanför gemenskapen. Gäller även sociala medier. Som medlem i föreningen har man skyldighet att rapportera in till tränarna ifall mobbning eller något annat olämpligt sker.

Policy - Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramar för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan. Barn ska i idrottsverksamheten få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel

Värdegrund

Föreningens värdeord är att **Spela, växa, trivas** - tillsammans.

Spela genom att erbjuda alla en plats i klubben där den enskildes egenskaper kan tas tillvara och därmed uppskattas. Från tennislekis till seniortennis.

Växa genom idrotten, på träningar och våra externa aktiviteter. Växa i form av personlig utveckling men också som tennisspelare och ledare. Konkret uppmärksammas detta i julavslutningen där pris för årets utveckling samt årets Fair play delas ut. På årsmöte delas Atterströms Minnesfond ut.

Trivas genom klubbens träningar och sociala aktiviteter. Ledarna ser alla juniorer och uppmuntrar vid förbättringar. Vi lyfter varandra.

Trygg tennis -

styrdokument för Jönköpings Tennisklubb

1. Utdrag ur belastningsregister.

Styrelsen utser en person, som har till uppgift att kräva in ett registerutdrag ur Belastningsregistret vid från varje ny person i verksamheten åldrarna 15 år och äldre som arbetar med barn i åldrarna 0 - 18 år. Dessutom kräver denna person ett utdrag för alla personer i åldrarna 15 år och äldre i klubben som arbetar med barn i åldrarna 0 - 18 år med en period på 2 år.

2. Reviderade stadgar förenliga med trygg tennis.

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, matchfixing, osundekonomi och annat fusk samt mot mobbing, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

3. Uppdaterad värdegrund samt implementeringsplan för klubbens värdegrund.

Värdeord; **Spela, växa, trivas - tillsammans**

Spela genom att erbjuda alla en plats i klubben där den enskildes egenskaper kan tas tillvara och därmed uppskattas. Från tennislekis till seniortennis.

Växa genom idrotten, på träningar och våra externa aktiviteter. Växa i form av personlig utveckling men också som tennisspelare och ledare. Konkret uppmärksammas detta i julavslutningen där pris för årets utveckling samt årets Fair play delas ut. På årsmöte delas Atterströms Minnesfond ut.

Trivas genom klubbens träningar och sociala aktiviteter. Ledarna ser alla juniorer och uppmuntrar vid förbättringar. Vi lyfter varandra.

4. Två personer som är ansvariga för trygg tennis

Styrelsen utser två personer som är ansvariga för Trygg tennis (en styrelseledamot och en anställd).

5. Fysisk och digital brevlåda

Klubben sätter upp en låsbar fysisk brevlåda i klubblokalen, där medlemmar och andra kan rapportera om omständigheter, som inskränker på begreppet Trygg tennis. Styrelsen utser en person till att tömma lådan. Styrelsen tar del av rapporterna och behandlar dem. Ett meddelande fästs på lådan som beskriver dess funktion. Rapportören kan välja att vara anonym eller meddela vem det är.

Den digitala brevlådan finns i form av en meddelanderuta under rubriken Trygg tennis på klubbenshemsida, som beskriver lådans funktion. Styrelsen utser en person att bevaka det som kommer in samt rapporterar detta till styrelsen. Rapportören kan välja att vara anonym eller meddela vem det är.

6. Handlingsplan.

Styrelsen kommer att utgå ifrån de handlingsplaner som finns i dokumentet Handlingsplan.

7. Rutiner för referenstagning av ledare.

Vid tillsättning av nya tränare ska av styrelsen utsedd person ta referenser från tidigare anställningar eller verksamhet på berörd person.

8. Utbildade tränare inom trygg tennis.

Utbildning sker i samverkan med RF-SISU.

9. Trygg tennis som en fast mötespunkt på styrelsemöten och personalmöten.

Styrelsen har en fast punkt om Trygg tennis på dagordningen vid varje möte.

10. Player School och Barnens spelregler på hemsidan.

Artiklar som länkas in på STK-s hemsida under rutan Trygg tennis.

11. Regelbunden HLR-utbildning

Vi erbjuder tränare, ledare och övriga intresserade att delta i HLR-utbildning vartannat år. Utbildningen kan ske i egen regi eller beställas av RF-SISU. I utbildningen ska ingå att även kunna använda RCs egna hjärtstartare.

12. Utbildade föräldrar

Utbildningen äger rum i samband med befintliga sammankomster med föräldrar, som t ex. säsongsavslutningar. Informationen blir en del av övrig information till närvarande föräldrar och omfattar centrala delar av Trygg tennis.

TRYGG TENNIS - Handlingsplan - om något oönskat har hänt

1. Vad har hänt?

a. Vad har hänt? Vilka är inblandade? Är det akut så se till att säkra miljön för den som är utsatt. Undvik att själva försöka utreda vad som hänt i det här steget. Om det blir ett polisärende är det viktigt att ni inte har påverkat inblandade personer.

b. Om den utsatta är ett barn är det viktigt att tänka på följande:

- Ta omedelbar kontakt med föräldrarna. Om problematiken misstänks finnas inom den utsattes familj ska socialtjänsten i stället kontaktas.
- Identifiera om kontakt med socialtjänst behövs för att stötta barnet.
- Om förövaren finns i föreningen är det viktigt att tänka på följande:
- Har förövaren ett förtroendeuppdrag i någon form, ska den personen ta ”time out” under eventuell utredning.
- Är förövaren ett barn är föräldradiolog mycket viktig. Kan händelsen rubriceras som ett lagbrott – anmäl också till Socialtjänsten.

2. Vilka är inblandade?

3. Är det ett lagbrott?

a. Om ja, polisanmäl. Vid osäkerhet kontakta polisen för rådgivning.

4. Är det ett stadgebrott?

a. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbunds disciplinnämnd eller motsvarande.

5. Vilket stöd behöver den utsatta?

a. Ta hjälp av "bra kontakter att ha som förening"

6. Vilket stöd behöver tränarna?

a. Ta hjälp av "bra kontakter att ha som förening"

7. Vilket stöd behövs i styrelsen?

a. Ta hjälp av "bra kontakter att ha som förening"

8. Vilket stöd behövs hos andra inblandade?

a. Ta hjälp av "bra kontakter att ha som förening"

9. Vilket stöd behöver förövaren?

a. Ta hjälp av "bra kontakter att ha som förening"

10. Vilka behöver information?

a. Tänk på den personliga integriteten, alla behöver inte veta allt.

11. Vad för form av information behöver de?

a. Beroende på situation och händelse anpassar man informationen. Tänk på den personliga integriteten alla behöver inte veta allt.

Vem kontaktar vi när?

Trygghetsansvarig kontaktas i första hand vid händelser som du bevittnat eller upplevt som skapar en otrygg miljö. Den trygghetsansvarige är en utsedd person i föreningen. Kontakta trygghetsansvariga genom: telefonnummer eller mejl

Visselblåsaren vid händelser där du inte vill alternativt vågar att ta upp det med föreningen eller förbundet. Kontakt med visselblåsaren kan till exempel vara vid trakasserier eller övergrepp. Genom visselblåsaren har den som anmäler möjligheten att vara anonym. Du hittar visselblåsaren här: [visselblåsartjänsten](#)

Att vara tennisförälder

Som förälder till barn och ungdomar i Jönköpings Tennis-klubb spelar du en viktig roll. Enkelt uttryckt ska du som förälder vara det du är bäst på för ditt barn; det vill säga att vara just förälder och inte tränare. Förälders inblandning kan verka förvirrande för barnen. Vi vill hjälpa dig att bli en bra tennisförälder för ditt barns bästa och vi eftersträvar att du som förälder ska följa nedan principer;

- Låta klubbens ledare ansvara för ditt barn under träning, träningsläge matcher och tävlingsresor.
- Uppmuntra till allsidig och regelbunden träning.
- Att i idrottsmiljön vara drivande för att etablera och underhålla goda relationer med spelare, föräldrar, tränare, domare och tävlingsledare.
- Att alltid uppmuntra ditt barn till att jobba hårt och göra sitt bästa.
- Att finnas till, stötta, inspirera och motivera ditt barnen utan att diskutera de tekniska aspekterna.
- Att vara en förebild för ditt barn i alla situationer.
- Seger och framgång inom idrotten får inte bli viktigare för dig själv än för ditt barn.
- Hjälpa ditt barn att planera så att det blir tid för både skolarbete och idrott.
- Vara aktiv i någon av klubbens kommittéer.