

# MÅNADSBREV JULI 2024 Jönköpings Tennisklubb

## Fullspäckad Juni månad

Vi har haft en fullspäckad juni månad med 18 juniorer som åkte till Viking Cup i Smålandsstenar. Förutom detta har vi arrangerat Elite Hotels Next Gen Regionsfinal, haft sommarläger och andra roliga aktiviteter för alla våra medlemmar.

## Ordförande har ordet

*Vi är mitt i sommaren och vi spelar tennis utomhus med solen i ögonen vinden i med- eller motvind. Nu när vi spelat sommartennis ett tag så börjar det kännas bättre och bättre, eller hur?*

*Sommartennisen är ju ny för året och erfarenheterna så här långt pekar på att vi kommer att fortsätta med detta.*

*Sommartennisen gör ett uppehåll från den 1 juli och fem veckor framåt. Vi börjar igen den 5 augusti och spelar då utomhus i ytterligare tre veckor. Höstterminen börjar i v.35 den 26 augusti.*

*Inför höstterminen så är det lite nya saker på gång i framför allt för mini, midi och maxispelare. Svenska Tennisförbundet har gett ut nya riktlinjer för hur vi skall lyckas få in fler barn och ungdomar i tennisen genom att bla. anpassa inlärningsmetodiken. Svenska Tennisförbundet kallar detta för ROG och det står för R= röd boll, O=orange boll, G= grön boll. Metodiken bygger på att förenkla inläringen med bla. rullande boll på golv för att succesivt bygga upp rörelsekoordination och spelförståelse. Metodiken innebär samtidigt att barnen kan börja spela match tidigt och att barnen skall öka sin motivation och glädje i tennisen. Ni kommer att få ingående information om vad detta innebär för era barn. Vi kommer att informera om detta på föräldraträffar och i samband med träningarna i augusti.*

*Ha nu en riktigt härlig sommar med mycket sol och bad!*

*Med vänliga hälsningar  
Sonnie Byrling*

## Sommarkortet 2024

I samarbete med RC erbjuder vi samtliga medlemmar på ett sommarkort under juni - september. Sommarkortet betalas och löses i receptionen. Bokningen görs direkt till receptionen 036-162290.

## Prislista:

- 1000 kr för vuxna (enbart spelande medlemmar och båda måste ha kortet vid fritt spel)
- 800 kr för en familj (minst en spelande medlem, och spelas inom familjen)
- 500 kr för juniorer (4-17 år) (enbart spelande medlem)

## Följande gäller:

- Spelende medlem, dvs du har tränat under våren eller tränar sommarterminen
- Bokning gäller mellan 8:00-16:00 på RCs grusbanor.
- Boka max 2 timmar åt gången. En bana åt gången.
- Avser spel ute på gruset mellan juni och september.
- Sommarkortet avser inte spel inomhus. - Vid regn gäller inte kortet inomhus.

- Vid fritt spel för vuxna, ska båda ha ett sommarkort. Har bara en ett sommarkort, betalar den andra halva banpriset.
- För familj och juniorer räcker att en har ett sommarkortet för fritt spel.
- Efter varje spel, ser vi medlemmar till att ägna några minuter på banskötsel, dvs dra banan, vattna banan och se till att allt runtomkring banan ser bra ut. Alla kan bidra så vi har fina banor utomhus.

## Viktiga datum

- Sommarterminen avser veckorna 20-34 (Uppehåll veckorna 27-31)  
Vecka 32 startar sommarterminen igång och avslutar vecka 34.
- Höstterminen startar vecka 35
- Schemat för höstterminen kommer ut vecka 33-34 (via mail och hemsida)
- Anmälan för höstens träningar är öppen från 29 juni till 28 juli. Därefter är det efteranmälan som är i mån av plats. Anmäl dig redan idag!

### **Anmälan inför hösten 2024**

Vi öppnar nu upp anmälningarna inför höstens träningar. Anmälan är öppen från **29 juni till 28 juli**. Därefter är det i mån av plats och anmälan sker i länkarna "Efteranmälan". Anmäl dig redan idag!

All information finns i länkarna nedan och även på vår hemsida

[www.jonkopingstennisklubb.se](http://www.jonkopingstennisklubb.se)

Vid funderingar vänligen maila till [info@jonkopingstennisklubb.se](mailto:info@jonkopingstennisklubb.se)

### **Tennislekis med förälder -VIT - 2-4 ÅR Veckor 35-43 (Tidigare Minitennis 1)**

<https://www.matchi.se/forms/Ed05ikMyrX5seW1HNazz>

### **Barntennis RÖD - 5-8 år (Tidigare Minitennis 2)**

<https://www.matchi.se/forms/feFodNDibPQI9MGPLFbO>

### **Barntennis ORANGE - 6-10 år (Tidigare Miditennis 1 - Miditennis 2)**

<https://www.matchi.se/forms/lbJCZPVri86WIWCQqUdO>

### **Barntennis GRÖN - 8-12 år (Tidigare Maxitennis 1, Maxitennis 2)**

<https://www.matchi.se/forms/0WAqXoP6ZRpdUvgRpPnT>

### **Ungdomstennis- Träningsgrupp - Grund (11-17 år)**

<https://www.matchi.se/forms/WpsLHI4FPkcY9CE6rOTq>

### **Ungdomstennis - Träningsgrupp - Avancerad (11-17 år)**

<https://www.matchi.se/forms/d2qufAwgoc2hht0h6W8T>

### **Ungdomstennis - Regional tävlingsgrupp (8-18 år)**

<https://www.matchi.se/forms/xVLymKrfxNIMKI7RXZ3>

### **Ungdomstennis - Nationell tävlingsgrupp (12-18 år)**

<https://www.matchi.se/forms/m7zSNJ6CExm4KijmPzXi>

### **Vuxentennis (Nybörjare - Medel - Avancerad)**

<https://www.matchi.se/forms/clmovyezt4fcwhsF4I6c>

### **Seniortennis (Medel-Avancerad)**

<https://www.matchi.se/forms/uErgZ9hOvWxWQWfQf6cM>

### **Lunchtennis (Medel-Avancerad)**

<https://www.matchi.se/forms/yh0zLibuGG6WnbRleP56>

### **SPELUTVECKLING RÖD ORANGE**

**GRÖN** Visste du att Jönköpings TK följer Svenska Tennisförbundets tränarplattform Spelutveckling röd, orange & grön? Start nu till hösten 2024.

Plattformen ([moretennis.se](http://moretennis.se)) är ett verktyg som ger dagligt stöd för klubbens tränare när de tränar målgruppen nybörjare och fortsättningsspelare. Detta säkerställer att det alltid erbjuds ett spelbaserat tennislärande som är speciellt utvecklat och anpassat för barn men också fungerar som ett bra insteg för alla åldrar.

I stora drag fokuseras spelbaserat lärande på en harmonisk kombination mellan taktik, teknik och mycket rörelse på tennisbanan.

Första fyra stegen sker på röd bana med pedagogiska bollar (vit, lila, röd). Därefter följer nya steg på orange och grön bana.

Spelutveckling – ROG – Svenska Tennisförbundet (Film)

<https://www.youtube.com/watch?v=HgC3r7udeB8&t=74s>

Spelutveckling – ROG – Svenska Tennisförbundet (Dokument)

<https://www.tennis.se/stockholm/spelutveckling-rod-orange-gron/>

