

Arrangör: PACE
"PACE är ett projekt som ger tillbaka till Svensk Tennis på olika sätt där Joachim Pim-Pim Johansson och Oliver Hildebrandt är grundare"

PACE

PACE POPUP 2024

Matchlika övningar + servegenomgång

FREDAG 12 APRIL

Plats: Jönköping Tennisklubb.
Habo, Bankeryd, Taberg, Vetlanda, Växjö,
Värnamo, Smålandsstenar, Gislaved



COACH

Thomas Högstedt

AIM-X

Martin Stern Taipale

-
- | | |
|----------------------|---|
| 11.00 – 12.30 | Fysworkshop för tränare på banan
+ föreläsning: fysprofilering |
| 13.00 – 14.00 | Tränarworkshop på banan |
| 15.00 – 18.00 | Tennisträning junior-/elitträning |
| 17.00 – 18.00 | Föreläsning med föräldrar om fys |
| 18.10 – 19.10 | Föreläsning spelare/tränare/föräldrar
– Tema: från junior till proffs eller collegespelare |
| 19.15 – 20.15 | Fystester på banan med juniorer |