

Hej medlem,

Här kommer schemat för hösten 2022
Schemat gäller för veckorna 33-34
Mindre ändringar kommer att ske därefter

Det är svårt för oss att tillgodose alla önskemål.
Tacksamt för ett fint samarbete så vi får ihop ett bra schema för alla juniorer och vuxna.

Mer information om upplägg för respektive träningsgrupper
kommer på uppstartsdagen 3 september. Mer information kommer.

Återkom till oss ifall:

Antalet träningstillfällen inte stämmer
Eller annat som inte stämmer
maila: info@jonkopingstennisklubb.se

Vänligen/
Tränarna

Måndag HT – 2022

Tid	BANA 1	BANA 2	BANA 3	
14.30 - 15.30	Nicolas Maxi Leon Thoren 11 Elna Lindqvist 11 Leo Nord 12 Sendhand Kavita Ashok 11 Ingrid Qvarnström	Adna Maxi Elika Allgurun 13 Ivar Trygger 14 Märta Qvarnström 13 Cephei Dissara Escandon 11	Ulf Maxi- grund Arvid Krans Mohammed Khamis Zayn Akhter Sophia Emanuelsson Ludvig Livenborn	
15.30 - 16.30	Nicolas TG Regional Meja Lundgren (slutar 15:30) Hugo Kamph (slutar 15:30) Gracjan Faligowski (slutar 15:30) Samuel Karlsson (slutar 15:30)	Adna TG Regional Vanessa Ostrovac Emma Claesson David Mikhael Yago Vergara	Ulf Maxi Herman Kamph 10 Aston Corne 11 Mille Hjertquist 12 Wilhelm Karlström 10	
16.30 - 17.30	Nicolas TG - Nationell Wille Sjödel Filip Ingemarson	Adna TG - Nationell Ester Zar Melania Neagu Matilde Stamborg	Ulf Träningsgrupp - Avancerad Axel Jacobsson 07 Oscar Shi 08 Ines Skude 07 Beatrice Afram-09 Gabriel Josefsson 06	
17:30 - 18:30	Ulf Träningsgrupp - Avancerad Aleksandar Pajic Erik Wennberg Marco Zieseniss Amandus Hansen	Ulf Träningsgrupp - Avancerad Ella Strahl Alina Löfgren Nedas Dirgelas Gabriela Dimitrov	Adna TG Regional Kajsa Claesson Lisa Svensson Nellie Alm	
	Fysträning med Stefan 18:30-19:30 Gemensam fys för juniorer i tävlingsgrupperna: Regional & Nationell			
18.30 - 20.00	Ulf/Amandus Vuxentennis Kristoffer Apelstedt Pontus Svensson Claes Pihl	Ulf/Amandus Vuxentennis Sonny Byrling Martin Skötte Igor Mikovic	Ulf/Amandus Vuxentennis Dennis Andersson Mirko Rzek Catalin Citu	
20.00 - 21.30	Ulf/Amandus Vuxentennis Andreas Kamph Maria Johansson Maria Taoussi Mattias Johansson	Ulf/Amandus Vuxentennis Tomas Zierzchlewski Michael Andren Johan Bokinge Lennart Boestad	Ulf/Amandus Vuxentennis Maria Sundin Ming Tongchai Ingrid Hansson Mats Berglund	

Tisdag HT – 2022

Tid	BANA 1	BANA 2	BANA 3	
14.30 - 15.30	Adna TG Regional Vanessa Ostrovac Emma Claesson David Mikhael Yago Vergara	Nicolas TG Regional Ayanna Chaudry Olivia Andersson Liam Duveskog Filip Österblom	Ulf Maxi Tom Bunninger Lourdes Karaykous Cephei Dissara Escandon Ivar Trygger	
15.30 - 16.30	Adna TG -Regional Kajsa Claesson Lisa Svensson Nellie Alm	Nicolas TG -Regional Meja Lundgren (slutar 15:30) Walle Hoff Hugo Kamph(slutar 15:30) Gracjan Faligowski (slutar 15:30)	Ulf Träningsgrupp-grund Keanu Solano Ekberg 09 Simon Hersäter 09 Lucas Rosdahl 09 Arvid Wallin 09 Arend Petzold 05	
16.30 - 17:30	Adna TG - Nationell Ester Zar Melania Neagu	Nicolas TG - Nationell Wille Sjödel Filip Ingemarson	Ulf Träningsgrupp - grund Hugo Thorin Alex Kruse 09 Matilda Daletg 09 Maia Dalteg 08 Alicia Emilsson 09 Agnes Filhm-11	
17:30 - 18:30	Adna TG - Nationell	Ulf/Amandus Träning-Avancerad Angelique Hanna 05 Isabel Jonsson 06 Gabriel Josefsson 06 Isabelle Bergqvist 06	Ulf/Amandus Träning-Avancerad Agnes Crona 06 Sama Antic 05 Linn Corne 06 Jacub Michno-09	
18.30 - 19.30	Ulf/Amandus Vuxentennis Vendela Wikström Anna Davidsson Matilda Johnson Daniel Carlström	Ulf/Amandus Vuxentennis Josefin Karlsson Aporn Dissara Tyra Zar Anna Andersson	Ulf/Amandus Vuxentennis Johan Nyberg Claes Ekdahl Christian Jebrael Faiyseh Sundell	
19.30 - 20.30	Ulf/Amandus Vuxentennis Karin Vingren Susanne Karlsson Paulina Zar Charlotte Sjöberg	Ulf/Amandus Vuxentennis Viktoria Berglund Parthena Christoforidou Rebecka Hellgren Sara Davidsson	Ulf/Amandus Vuxentennis Anna Annvik Caroline Enhörning Emelie Engrup Carolina Zuniga Rojas	
20.30 - 21.30	Ulf/Amandus Vuxentennis Lisbeth Sundström Sueon Jeon Julia Sabel Elin Klahr	Ulf/Amandus Vuxentennis John Klahr Frida Nilsson Evindar Emer	Ulf/Amandus Vuxentennis Therese Boltes Mustafa Abayrak Homa Ghajar	

Onsdag HT – 2022

Tid	BANA 1	BANA 2	BANA 3	
14.30 - 15.30	Adna TG -Regional Vanessa Ostrovac Emma Claesson David Mikhael	Nicolas TG -Regional Ayanna Chaudry Olivia Andersson Liam Duveskog Filip Österblom	Ulf Träningsgrupp – grund Lucas Rosdahl John Karlborg Milo Cederlöf Hugo Thorin Vidar Boiardt	
15.30 - 16.30	Adna Maxi Herman Kamph Aston Corne Mille Hjertquist Wilhelm Karlström	Nicolas Maxi Leo Nord Leon Thoren Katja Zhitny Ivar Trygger	Ulf Maxi Kleoniki Todorova Ingrid Qvarnström Elika Allgurin	
16.30 - 17.30	Adna TG -Regional Kajsa Claesson Nellie Alm Meja Lundgren Lisa Svensson	Nicolas TG -Regional Hugo Kamph Gracjan Faligowski Samuel Karlsson	Ulf Midi Zeynep Albayrak Alexia Fluturu Raoul Billström Vincent Cedig	
17:30 - 18:30	Nicolas/Adna TG - Nationell Ester Zar Melania Neagu Matilde Stamborg	Nicolas TG - Nationell Wille Sjödel Filip Ingemarson	Ulf Träning-Avancerad Oscar Shi Axel Jacobsson Jacob Michno Ines Skude Beatrice Afram	
18.30 - 19.30	Ulf/Amandus Vuxentennis Anders Birgersson Veronica Carlström Andrea Johansson Christian Jebrail	Ulf/Amandus Vuxentennis Tomas Zwierzchlewski Rebecka Hellgren Filippa Andersson Dimitra Koutou	Ulf/Amandus Vuxentennis Michael Andren Malin Schmidt Matilda Ylenfors Alireza Khoshghadam	Fysträning med Stefan 18:30-19:30 Gemensam fys för juniorer i tävlingsgrupperna: Regional & Nationell
19.30 - 20.30	Ulf/Amandus Vuxentennis Agneta Marklinder Johannes Eklund Tilda Karlsson Piotr Michno	Ulf/Amandus Vuxentennis Patrik Fors Samde Chunpradab Micheline Karayakous Carolina Zuniga Rojas	Ulf/Amandus Vuxentennis	
20.30 - 21.30	Ulf/Amandus Vuxentennis Markus Qvarnström Jeanette Mikhael Mustafa Albayrak Agnes Jurss	Ulf/Amandus Vuxentennis Homa Ghajar Frida Sporre Johanna Wallander	Ulf/Amandus Vuxentennis	

Torsdag HT – 2022

Tid	BANA 1	BANA 2	BANA 3	
14.30 - 15.30	Adna TG -Regional Vanessa Ostrovac11 Emma Claesson11 Yago Vergara 11 David Mikhael 11	Nicolas TG -Regional Ayanna Chaudry 09 Olivia Andersson 10 Liam Duveskog11 Filip Österblom 10	Ulf Maxi Sophia Emanuelsson Ludvig Livenborn	
15.30 - 16.30	Adna Maxi Märta Qvarnström 13 Elika Allgurin 13 Katja Zhitny 13 Leo Nord 12	Nicolas Maxi Leon Thoren 11 Kleoniki Vasilena 12 Ivar Trygger 14 Ingrid Qvarnström	Ulf Maxi Elna Lindqvist 11 Cephei Dissara Escandon 11 Tom Bunninger 12 Sendhand Kavita Ashok 11	
16.30 - 17.30	Adna TG -Regional Kajsa Claesson Gracjan Faligowski Nellie Alm Meja Lundgren	Nicolas Midi Alexia Fluturu Alfred Albinsson Rios Leiva Hannes Billström Maria Hannoudi	Amandus/Ulf Midi Isabelle Falk Melvin Eriksson Truls Hjertquist Poojaa Sasitharan Daniel Hannoudi Zeynep Albayrak	
17:30 - 18:30	Nicolas Fysträning för juniorerna i Midi och Maxi tennis 17:30-18:30	Adna TG - Nationell Ester Zar Melania Neagu Matilde Stamborg	Ulf/Amandus/Linn/ Gabriela/Erik Minitennis 1 & 2 1.Lea Dere 18 2.Eric Claesson 17 3.Axel Trygger 17 4.Oliver Börifeldt 17 5. Lukas Lundell-17 6.Kid Ytterell 16 7.William Dellfors 16 8.Filip Glavas 16 9.Harvy Bengtsson 15 10.Lukas Nord 15 11.Siri Lukic 15 12.Livia Dextorp 15 13.Viggo Lundell-15 14. Moa Dahl-14	
18.30 - 19:30	Ulf/Alexander Träning-Avancerad Oscar Shi 08 Amandus Hansen 03 Aleksandar Pajic 02 Erik Wennberg 02	Ulf/Alexander Träning-Avancerad Alina Löfgren 04 Ella Strahl 04 Ida Strahl 03 Nedas Dirgelas 04	Ulf/Alexander Träning-Avancerad Ellie Björnfjord 05 Clara Svensson 05 Simon Andren 00	
19.30 - 20:30	Alexander/Amandus Träning-maxi Agnes Filhm 11 Hugo Torin 11 Milo Cederlöf 10 John Karlborg 09	Alexander/Amandus Träning-maxi Lucas Rosdahl 09 Alex Kruse 09 Norbert Kacso 07 Arend Petzold 05	Alexander/Amandus Träning-maxi Vidar Boiardt 09 Matilda Daletg 09 Maia Dalteg 08	
20:30 - 21.30	Alexander Vuxentennis	Alexander Vuxentennis	Alexander Vuxentennis	

Fredagar

Amandus

Lunchtennis 11:30-12:30

Emma Emanuelsson

Curt Gustafsson

Sonny Byrling

Lennart Boestad

Monika Wilinska

Söndag HT – 2022

Tid	BANA 1	BANA 2	BANA 3	Minitennis-Badminton
	Amandus Maxi 12:30-13:30 Emma Leiva 12 Leo Nord 12 Katja Zhitny 13 Ivar Trygger 14	Erik Maxi 12:30-13:30 Kleoniki Todorova 12 Cephei D Escandon 11 Tom Bunninger 12 Herman Kamph 10	Angeliq/Nicolas Maxi 12:30-13:30 Leon Thoren 11 Elna Lindqvist 11 Lourdes Karaykous 11 Aston Corne 11	Gabriela/Linn/Cindy/Sama/Ellie/Nina Norbert/Inez Minitennis 1 12:00-13:00 1. Aiden Petersson 1. Lea Dere 18 2. Lily Dextorp – 18 3. Penny Erelid 18 4. Signe Almquist 18 5. Leon Leiva 18 6. Ebba Ekman 17 7. Johan Piehl 17 8. Eric Claesson 17 9. Carla Cederholm 17 10. Oliver Börefeldt 17 11. Ines Lukic 17 12. Viola Sundberg 17 13. Amadea Kavakcioglu 17 14. Moa Algeskär Salomonsson 17 15. Enya Petersson 17 16. Pernilla Kumbong 16 17. Julia Ulfsson 16 18. Emil Metin 16 19. Linnea Cederkrona 16 20. Fanny Lindh 16 21. Wilma Runn 16 22. Emil Jasarevic 16

	<p>Amandus Midi 13:30-14:30 David Hämäläinen Matteo Lindgren Oscar Andersson Melvin Eriksson</p>	<p>Erik Midi 13:30-14:30 Alfred Albinsson Rios Leiva Alexia Fluturu Isabelle Falk Zeynep Albayrak</p>	<p>Angelique/Nicolas Midi 13:30-14:30 Raoul Billström Vincent Cedig Zayn Akhter Simon Kristiansson</p>	<p>Gabriela/Linn/Cindy/Sama/Ellie/Nina Norbert/Inez</p> <p>Minitennis 2 13:00-14:00 1. Axel Trygger 17 2. William Dellfors 16 3. Melissa Lindgren 16 4. Filip Glavas 16 5. Wentzel Heroldsson 15 6. Lukas Nord 15 7. Felicia Bigorore 14 8. Rose Hejran Shad-14</p> <p>Minitennis 1 13:00-14:00 1. Ellin Johansson 16 2. Alma Leiva 16 3. Alexia Aksell 16 4. Livia Dextorp 15 5. Vilmer Schildt – 16 6. Molly Miller 16 7. Eliana Bigorore 16 8. Linn Miller 16 9. Jonathan Starhagen 15 10. Melina Tapalaga 15 11. Gustav Sundberg 15 12. Stella Ekman 15 13. Siri Lukic 15 14. Sam Hejran Shad-14</p>
	<p>Amandus Midi 14:30-15:30 Alve Hallström 14 Alex Celhasic 14 Liam Delavaran 14 Moa Dahl-14</p>	<p>Cindy Midi 14:30-15:30 Animbom Petersson13 Petdian Bit 14 Wille Erelid 14 Elvira Afzelius 14</p>	<p>Gabriela Midi 14:30-15:30 Camilla Agaeva 12 Olof Johansson 12 Nils B Svensson-12 Hilma Berggren 13</p>	
	<p>Amandus Träning-Avancerad 15:30-16:30 Beatrice Afram 09 Ines Skude 07 Isabel Jonsson 06 Gabriel Josefsson 06</p>	<p>Cindy Träning-Avancerad 15:30-16:30 Agnes Crona 06 Sama Antic 05 Linn Corne 06 Angelique Hanna 05</p>	<p>Gabriela Träning-Avancerad 15:30-16:30 Isabelle Bergqvist 06 Oscar Shi -08 Jacub Michno-08 Norbert Kacso 07</p>	