



Grusläger 24-25 april

Jönköpings Tennisklubb bjuder in till ett grusläger för dig som tävlar i tennis och vill förbereda dig väl inför kommande grussäsong. Lägret kommer att vara intensivt där vi fokuserar på grustennis, teori och fysträning.

Vi kommer att träna och bo i Smålandsstenar (hotell) och träna med STK. Vid regn inomhus.

Datum: 24-25 april (Start fredag 16:00, avslut lördag 12:30)

Målgrupp: TG & JSM spelare

Ledare: Nicolas och Mathias

Kostnad: 1000kr/deltagare

(Träningsavgift, transport, samtliga måltider)

Klubben sponsrar detta läger med 200kr/junior

Max antal deltagare: 8 juniorer (först till kvarn). Bindande anmälan.

Anmälan: Görs till nicolas@rcsport.se senast 12 april

Tag med: Tennisutrustning, kläder för träning ute och inne.