

Grusläger på RC 18-19 april

Jönköpings Tennisklubb bjuder in till ett grusläger för dig som ska spela Next Generation Cup i Taberg 30 april-3 maj. Lägret kommer att vara intensivt där vi fokuserar på grustennis, teori och fysträning. Vi kommer att träna och äta på Racketcentrum och spela ute på gruset. Vid regn inomhus.

Datum: 18-19 april

Målgrupp: Spelare som ska spela NG Zon, 13 klass och 15 klass

Ledare: Nicolas och Alice

Kostnad: 680kr/deltagare

Träningsavgift, lunch och mellanmål ingår i priset.

Klubben sponsrar detta läger med 100kr/junior

Max antal deltagare: 12 juniorer (först till kvarn). Bindande anmälan.

Anmälan: Görs till nicolas@rcsport.se senast 12 april

Tag med: Tennisutrustning, kläder för träning ute och inne.

Dagsprogram Lördag

8:00 Samling på RC & Teori

8:30-12:30 Träning på gruset

12:30-14:00 Lunch på RC & Teori

14:00-15:30 Träning på gruset

Dagsprogram söndag

8:00 Samling på RC

8:30-12:30 Poängspel

