



Välkommen på en föreläsning på hur du kan undvika tennisskador genom massage

*Måndagen den 30 september 18:30 gästas vi av Ingemar Apell, massör.
Han kommer att delge sina bästa knep om hur du kan undvika
skador och förslitningar genom massage.*

*Passa även på att få idrottsmassage samma dag på plats
20 min – 149kr. Anmälan att du kommer senast 25 september till nicolas@rcsport.se*