

Wilsoncamp i Jönköping

Upptaktsläger (JUNIORER) på grus 27-29 april i Jönköping

Upptaktslägret i Jönköping, ger dig en utmärkt start och förutsättningar för en bra grussäsong. Tennisträningen syftar till att träna olika moment i grustennis och vi lägger mycket fokus på spelförståelse, attityd, inställning och noggrannhet. Det blir minst 10 timmar tennis. Vi kommer varva tennisträning med teori, fysträning samt andra roliga aktiviteter. RC Arena har förutom tennis också curling, bowling, badminton, klättrväggar mm, vilket gör att kringaktiviteterna som är viktiga för helheten på ett läger är optimala.

Under lägrets tre dagar kan du räkna med följande:

- Matchspel och tennisträning i ca 10 timmar
- Övningar som gör att du kommer igång på grus
- Teori i taktik och strategi
- Hur agerar en vinnare?
- Tränings- och tävlingsförberedelse
- Videoanalyser av toppspelare ökar förståelsen för hur man spelar i olika situationer och motstånd

Pris Upptaktsläger

Pris 3 750 kr. I priset ingår alla träningsaktiviteter, kost, logi, t-shirt från Wilson samt bowling på lördagskvällen. Priset anges per person i rum för 2-4 personer. Mer information finner ni på www.wilsoncamp.se

Specialpris för JTK medlemmar

Är det någon som är intresserad av att vara med utan boende så finns den möjligheten för 2.000:- Anmälan gör ni direkt till pontus@tenniscamp.se