



Utveckla din roll som idrottsförälder!

Hur stöttar vi våra barn-ungdomar på bästa sätt?

Föräldrar är på många sätt en viktig del av idrotten, både för att skapa positiva upplevelser men även för prestationen. I den här föreläsningen kommer vi med hjälp av idrottspsykologen Henric Lilja arbeta fram riktlinjer och beteenden som gör att vi utvecklar föräldrarollen i Jönköping tennisklubb. Föreläsningen kommer innehålla teori följt av diskussioner och praktiska tillämpningar.

För oss i Jönköping tennisklubb är det vårt mål att vi tillsammans kan stötta våra barn och ungdomar på bästa sätt utifrån deras egna mål.



Föreläsare är Henric Lilja som är masterutbildad inom psykologi och specialiserad inom barn och ungdomsidrott. Lilja arbetar idag både med idrottspsykologisk rådgivning och utbildning för såväl elit- som breddidrotten.

Tid och plats: Racketcentrum, 23 April kl:18:30

Anmälan: Skickas till: nicolas@rcsport.se

Varmt välkomna!

