



Världens bästa tennisförälder

- Utveckla din roll som idrottsförälder

Föräldrar är på många sätt en viktig del av idrotten, inte minst som tränare och ledare, men också som de personer som känner sitt barn bäst.

- Vad skapar motivation hos barn?
- Vilken roll har vi som föräldrar i samband med barn-ungdomars idrottande?
- Vilka beteenden ska vi ha för stötta vårt barn på bäst sätt?

Föreläsare är Henric Lilja är masterutbildad inom psykologi och specialiserad inom barn och ungdomsidrott. Lilja arbetar idag både med idrottpsychologisk rådgivning och utbildning för såväl elit- som breddidrotten.

Tid och plats: Racketcentrum, 6 November kl:17:00-18:30

Anmälan: Skickas till: nicolas@rcsport.se

Obs! Platsantalet är begränsat först till kvarn.

