

## Månadsbrev APRIL

## Jönköpings Tennisklubb



*Årsmöte, utbildningsläger och temapass*

**Påskan närmar sig och träning som vanligt under vecka 15, dock ingen träning följande röda dagar:**

*14 april (Långfredag)*

*16 april (Påskdagen)*

*17 april (Annandag påsk)*

*Träning som vanligt under vecka 15, fokus på poängspel och matcher för samtliga grupper.*

**Temapassen är igång**, måndagen den **3 april** får vi besök av en idrottsmassör med föreläsning om hur man kan förebygga skador. **10 april** får vi även besök av Tony Hatefnejad (grundaren av löpakedemin Runners High och Jönköping Maraton) där har kommer ha en föreläsning från 18:30-19:00. Efter föreläsningen kommer vi gå ut och springa mellan 19:00-20:00 där Tony kommer att träna löpteknik med oss. Inbjudan finner ni på hemsidan.

Under **april månad** kommer alla grupper (ej mini/midi) att fokusera extra mycket på **serve och dubbelspel**. Viktiga inslag i tennisen och vi hoppas på en bra utveckling.

Lördagen den 22 april arrangerar vi en **trivseldubbel** för dig som deltar i vuxen grupp i den organiserade träningen i klubben. Vi spelar poolspel och alla kan vara med då vi delar in grupperna efter tennis nivå. Anmälan gör du till [magnus@jonkopingstennisklubb.se](mailto:magnus@jonkopingstennisklubb.se) senast 15 april (Mer information finns på hemsidan).



*Under årsmötet hade vi utdelning av **Atterströms Minnesfond**. Elsa Jönsson är årets stipendiat. Ett bra år för Elsa med en härlig utveckling i sin tennis. Stort grattis Elsa!*



*Ett av våra läger i april. Dagsläger i Växjö med Ready Play Akademin och Magnus Larsson. Vi anordnar läger som ett komplement till den ordinarie träningen.*

## **Tävlingsresultat mars:**

### **Karlskronavakan 2017**

Ella Strahl: Segrare FS14

Emanuel Annvik: Semi PS16

Alice Adin: Semi Damklassen

Milton Gunnarsson: Semi PS13 (A-Klass)

Jacob Annvik: Semi PS13 (A-Klass)

### **Centiro Cup i Sandered 2017**

Elsa Jönsson: Semi FS14

### **Hökensåsspelen i Tidaholm 2017**

Alfred Viking: Semi PS11

Noel Duverskog: Semi PS11

### **Handelsbanken Cup i Örebro 2017**

Dinah Jihad: Semi FS11

### **Tabergsdalens Indoor 2017**

Ella Strahl: Semi i damklassen (50-75p)

Elsa Jönsson: Finalist i damklassen (50-75p)

Robin Afram: Semi i Herrklassen (50-75p)

## **Vårens träningspriser**

Under föregående vecka skickade vi ut ett brev med information om detta och den nya prislistan som nu gäller.

Eftersom det har varit en del frågor och funderingar kring detta vill vi gärna träffa de som är intresserade (10 april, 19:00 i Grand slam) samt även erbjuda er två alternativ.

### **Junior/vuxen kan välja mellan:**

- 18 st speltillfällen, **9 januari tom 21 maj**. (precis som tidigare) för 1 500 kr för en termin, för träning med tränare en speltimme per vecka. Vuxna/seniorer betalar 2 300 kr.

*alternativt*

- 22 st speltillfällen för 1 950 kr per termin (**9 januari tom 18 juni**) för träning med tränare en speltimme per vecka. Vuxna/seniorer betalar 2 700 kr.

Samtliga deltagare är fakturerade för 22 st speltillfällen men ni kan reducera antalet speltillfällen om ni så önskar. Ni som önskar spela 18 ggr meddela detta per mail till *nicolas @ rcsport.se* så får ni en kreditfaktura inom kort. Har ni redan betalat er avgift betalar vi tillbaka mellanskillnaden. (Mer Information får ni i bifogad dokument)

## **Detta händer i april:**

*3. Temapass: Förebygga skador med idrottsmassage (se inbjudan på hemsidan)*

*8. Midiläger på RC.  
(Inbjudan mailas ut till berörda)*

*8. Inför JSM träning  
(Berörda informerade)*

*10. Temapass: Löpteknik med Tony Hatefnejad 18:30-20:00. Alla är välkomna!*

*16. Maxi-Tour i RC JTK  
Sista dag för anmälan 10 april och görs till Nicolas.*

*22. Trivseldubbel vuxna på RC  
Kostnadsfritt, max 32 spelare.  
(Inbjudan finner ni på hemsidan)*

*28-29 Grusläger på RC. TG/UG  
(Inbjudan finns på hemsidan och skickas ut till berörda)*

*1 maj och framåt spelar vi ute på gruset  
(Mer information finns i bifogad dokument)*

*Utbyte inför Corem Open med grannklubbar. Berörda spelare informeras*

## **Varma tennishälsningar**

Nicolas, Magnus, Christopher