

# Inbjudan till Rörelse & Grundslagsläger

## Midigruppen 8 april

*Ett läger för dig som spelar i midigruppen & älskar att röra på sig samtidigt som du vill utveckla din forehand & backhand. Under dagen kommer vi spela olika övningar där vi jobbar mycket med teknik men övningarna kommer även vara utformade så vi får springa mycket.*

**8 April**

Dagsprogram:

12:30-14:30

**Ledare:** Christopher & Assisterande tränare

**Medtag:** Mellanmål (kortare pauser)

**Kostnad:** 180kr/deltagare (Betalningen görs i receptionen 8 april)

**Max antal deltagare:** 18 Midispelare (först till kvarn)

**Anmälan** görs till [crisch1994@gmail.com](mailto:crisch1994@gmail.com) senast 6 April

Välkommen med din anmälan/ Jönköpings Tennisklubb