

# Måndag VT – 17

	LÄNSFÖRSÄKRINGA R	DAVIS CUP	ELITE STORA HOTELLET	HEMMAFÖNSTE R
	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Petter Claesson Ella Strahl Oliver Sylvander Jacob Annvik	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 15:30-16:30</b> Milton Gunnarsson Lucas Löfdahl Felicia Jonsson Stina Hansson	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 15:30-16:30</b> Daniel Widen Aleksandar Pajic Amandus Hansen Filip Darud Joel Svahn	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 15:30-16:30</b> <b>Maxigrupp</b> Walle Hoff Wilmer Bjällmark Linn Corne Isabel Jonsson Matilda Linderstam
	<b>Tränare Nicolas/Magnus</b> <b>Träning 16:30-17:30</b> Robin Afram Klara Annellsson Wilma Karlsson Elsa Jönsson	<b>Tränare Nicolas/Magnus</b> <b>Träning 16:30-17:30</b> Ida Strahl Cindy Afram Gustav Hansson Filippa Ostrovac	<b>Tränare Nicolas/Magnus</b> <b>Träning 16:30-17:30</b> Erik Wennberg Beyke Donker Filip Stojkov Abraham Jihad	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 16:30 – 17:30</b> <b>Midigrupp</b> Liam Duveskog Isac Darud Hugo Hjertquist Nicole Touma Julia Walltin Vanessa Ostrovac
	<b>Tränare Nicolas/Thomas</b> <b>Träning 17.30 – 18:30</b> Filippa Claesson Julia Iburg Emilia Jonsson Lina Jönsson	<b>Tränare Nicolas/Thomas</b> <b>Träning 17.30 – 18.30</b> Agnes Adin Nova Nykänen Gabriela Dimitrov Daniel Tollbo Lexie Graham	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 17:30 – 18:30</b> Carl Valfridsson Emanuel Annvik Alice Adin Christopher Andersson	
	<b>Tränare Magnus/Christopher</b> <b>Träning 18:30 – 20:00</b> <b>Vux</b> Patrik Jönsson Stefan Eidstam Kristoffer Apelstedt Anders Söderlund Conny Arvidsson	<b>Tränare Magnus/Christopher</b> <b>Träning 18:30 – 20:00</b> <b>Vux</b> Ulf Graham Håkan Åstrand Peder Grip Henrik Iburg	<b>Tränare Magnus/Christopher</b> <b>Träning 18:30 – 20:00</b> <b>Vux</b> Håkan Svensson Anders Bjällmark Bengt Johansson Pontus Svensson	<b>Fysträning Nicolas</b> <b>18.30 – 19.30</b> Januari-februari (inne)  Mars-juni (ute) Löpning ute dessa månader. Kläder efter väder.  Gäller födda 00-06, tränar 3 minst ggr/veckan.
	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 20.00 – 21.30</b> <b>Vux</b> Michael Andren Mikael Arvidsson Tomas Pettersson Renata Kalman	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 20.00 – 21.30</b> <b>Vux</b> Fredrik Hubsch Catalin Citu Ingrid Magnusson	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 20.00 – 21.30</b> <b>Vux</b> Nenus Jihad Patrik Maxe Magnus Hoff Peter Viking	

# Tisdag VT – 17

	LÄNSFÖRSÄKRING AR	DAVIS CUP	ELITE STORA HOTELLET	HEMMAFÖNST ER
	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Ella Strahl Milton Gunnarsson Jacob Annvik Lucas Löfdahl	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 15:30-16:30</b> Stina Hansson Nedas Dirigelas Oliver Sylvander Gabriella Dimitrov	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Dina Jihad Clara Svensson Ester Zar Isabel Jonsson	
	<b>Tränare Magnus/Christopher</b> <b>Träning 16.30 – 17.30</b> Erik Wennberg Beyke Donker Wilma Karlsson Filip Darud	<b>Tränare Magnus/Christopher</b> <b>Träning 16.30 – 17.30</b> Filip Stojkov Marco Zieseniss Abraham Jihad Gustav Hansson	<b>Tränare Magnus/Christopher</b> <b>Träning 16.30 – 17.30</b> Filippa Claesson Julia Iburg Lina Jönsson Cindy Afram	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 16.30 – 17.30</b> Elsa Jönsson Ida Strahl Felicia Jonsson Petter Claesson
	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 17.30 – 18.30</b> Alice Adin Hugo Ambjörn Robin Afram Henrik Liljeberg	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 17.30 – 18.30</b> Emanuel Annvik Thomas Nykänen Asim Chaudry Carl Valfridsson	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 17.30 – 18.30</b> <b>Maxigrupp</b> Tim Nykänen Meja Lundgren Wilma Duveskog Matilda Linderstam Mira Nordin	
	<b>Tränare Nicolas/Thomas</b> <b>Träning 18.30 – 19.30</b> Noel Duveskog Nova Nykänen Daniel Tollbo Hugo Sjögren	<b>Tränare Nicolas/Thomas</b> <b>Träning 18.30 – 19.30</b> Ellie Björnfjord Alina Löfgren Alfred Viking Anton Jyrkin	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 18:30 – 19:30</b> <b>Vux</b> Tommy Lorentzon Michael Malm Henrik Liljeberg Carl Edwardsson	<b>Mentalträning Christopher</b> <b>18.30 – 19.30</b> Tränar minst 3 ggr/veckan. Start 24 januari  Mentalträning/taktik: Januari-februari  Konditionsträning: Mars-maj
	<b>Tränare Magnus/Christopher</b> <b>Träning 19:30 – 20:30</b> <b>Vux</b> Elisabeth Andersson Helen-Einarsson-L Helena Björck-L Agneta Krook	<b>Tränare Magnus/Christopher</b> <b>Träning 19.30 – 20.30</b> <b>Vux</b> Anna Annvik Lisa Nykänen Erica Karlsson Karin Vingren	<b>Tränare Magnus/Christopher</b> <b>Träning 19.30 – 20.30</b> <b>Vux</b> Charlotta Björklund Caroline Enhörning Maria Fagerström Ingrid Annellsson	

# Onsdagar VT – 17

	LÄNSFÖRSÄKRINGAR	DAVIS CUP	ELITE STORA HOTELLET	HEMMA FÖNSTER
	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Nova Nykänen Noel Duveskog Daniel Tollbo Stina Hansson	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Gabriella Dimitrov Alina Löfgren Ellie Björnfjord Agnes Adin	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Erik Wennberg Marco Zieseniss Amandus Hansen Abraham Jihad Oliver Sylvander	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Yahya Khayoun Aleksandar Pajic Daniel Widen Marcus Lundberg Isac Wennblom
	<b>Tränare Nicolas</b> Träning 16.30 – 17:30 Petter Claesson Ida Strahl Felicia Jonsson Ella Strahl	<b>Tränare Nicolas</b> Träning 16.30 – 17:30 Cindy Afram Elsa Jönsson Filip Stojkov	<b>Tränare Magnus</b> Träning 16.30 – 17.30 Anton Jyrkin Sanna Arvidsson Ella Andersson Alva Lafin Daphne Donker	<b>Tränare Christopher</b> Träning 16:30-17:30 Dinah Jihad Alfred Viking Ester Zar Clara Svensson Lexie Graham
	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 17:30 – 18:30</b> Milton Gunnarsson Lucas Löfdahl Simon Andren Filippa Ostrovac	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 17.30 – 18.30</b> Alice Adin Hugo Ambjörn Heidi Danielsson Christopher Andersson	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 17.30 – 18.30</b> Carl Valfridsson Emanuel Annvik Mats Minnstrand Thomas Nykänen	
	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 18.30 – 19.30</b> Nedas Dirigelas Martina Shamon Ingemar Dolk Jacob Annvik	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 18.30 – 19.30</b> <b>Midigrupp</b> Lucas Nordqvist Kajsa Claesson Nelly Isajlov Gabriel Josefsson Didrik Wallin Thilda Löfgren	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 18.30 – 19:30</b> <b>Maxigrupp</b> Tim Nykänen Wilmer Bjällmark Walle Hoff Filip Von Otter Lisa Svensson Nelle Kragner	
	<b>Tränare Christopher/Magnus</b> <b>Träning 19.30 – 20.30</b> <b>Vux</b> Ulf Linderholm Ted Persson Sara Stillman Anna-Karin Broström	<b>Tränare Christopher/Magnus</b> <b>Träning 19.30 – 20.30</b> <b>Vux</b> Mattias Widen Carl Adam Andersson Per Henrik Ekström Dennis Nordqvist	<b>Tränare Christopher/Magnus</b> <b>Träning 19.30 – 20.30</b> <b>Vux</b> Gustav Corne Andrea Johansson Tomas Hansen Fredrik Larsson	<b>Tränare Christopher/Magnus</b> <b>Träning 19:30 – 20.30</b> <b>Vux</b> Cecilia Bjursell Victoria Berglund Agnes Leijon

# Torsdag VT – 17

	LÄNSFÖRSÄKRINGAR	INTRESSANTAHUS	ELITE STORA HOTELLET	HUSKVARNA
	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Ella Strahl Nedas Dirigelas Petter Claesson Milton Gunnarsson	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Filippa Ostrovac Stina Hansson Cindy Afram Nova Nykänen	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Alina Löfgren Daniel Widen Ebba Wahlin Jansson Daniel Tollbo	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> <b>Midigrupp</b> Axel Jacobsson Filip Kindberg Isac Darud Hugo Hjertquist Caspian Gunnarsson
	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 16.30 – 17.30</b> Hugo Ambjörn Elsa Jönsson Alice Adin Robin Afram	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 16.30 – 17.30</b> Ida Strahl Lucas Löfdahl Jacob Annvik Simon Andren	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 16.30 – 17.30</b> Klara Annellsson Wilma Karlsson Lina Jönsson Felicia Jonsson	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 16.30 – 17.30</b> <b>Maxigrupp</b> Filip Von Otter Gracjan Faligowski Robin Koski Meja Lundgren Angeliqve Hanna Mira Nordin
	<b>Tränare Nicolas</b> <b>Träning 17.30 – 18.30</b> Noel Duveskog Ellie Björnford Gabriella Dimitrov Alfred Viking	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 17.30 – 18.30</b> Filip Vulic Amandus Hansen Beyke Donker Sanna Arvidsson Marcus Lundberg	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 17.30 – 18.30</b> Filippa Claesson Abraham Jihad Erik Wennberg Emilia Jonsson	
	<b>Tränare Thomas Nykänen</b> <b>Träning 18.30 – 19.30</b> <b>Maxigrupp</b> Isabell Jonsson Linn Corne Wilma Duveskog Inez P Skude Tim Nykänen Tuva Lafin	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 18.30 – 19.30</b> Diyana Jihad Elise Afram Louice Claesson Carina Lindberg Cecilia Claesson Linda Jyrkin	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 18.30 – 19.30</b> Eva Ostrovac Johanna Widen Silvana Jankovic Hanna Nordqvist Sussanne Karlsson	<b>Tränare Emilia/Sanna</b> <b>Träning 18.30 – 19.30</b> <b>Maxigrupp</b> Stina Kammerlind Alva Ekelund Hanna Jansson Eric von Otter Noel Jonsson Nicole Engström
	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 19:30-20:30</b> Erik Bergman Aleksandar Pajic Rikard Hermansson Hugo Sjögren	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 19:30 – 20:30</b> Filip Stojkov Marco Zieseniss Simon Jansson Gustav Hansson	<b>Tränare Magnus</b> <b>Träning 19.30 – 20.30</b> Fredrik Stigbäck Mathias Hjertquist Fredrik Fingal Niclas Bodin	
		<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 20:30-21:30</b> Ulrika Franke Maria Johansson Fayzeh Sundell	<b>Tränare Christopher</b> <b>Träning 20:30-21:30</b> Rebecka Hellgren Christine Kvarnvik Anna-Karin Broström	

# Fredag VT – 17

	LÄNSFÖRSÄKRIN GAR	DAVIS CUP	ELITE STORA HOTELLET	HEMMAFÖNSTER
	<b>Tränare Magnus Lunchtennis 11.30-12.30</b> Håkan Liljeqvist Johan Einarsson Håkan Carebro	<b>Tränare Magnus Lunchtennis 11.30-12.30</b> Lennart Boestad Göran Sighblad	<b>Tränare Magnus Lunchtennis 11.30–12.30</b> Martin Gunnarsson Curt Gustavsson	<b>Tränare Christopher Frukosttennis 7:30-8:30</b> Vasa Ostrovac Nenus Jihad Wahid Afram
				<b>Tränare Magnus Träning 14.30 – 15.30</b> Adna Sofradzija
		<b>Tränare Christopher Träning 15:30-16:30</b> Ester Zar Clara Svensson Dinah Jihad Ebba Whalin Jansson		<b>Tränare Magnus Träning 15:30-16:30</b> Carl Valfridsson Emanuel Annvik Adna Sofradzija Hugo Ambjörn
		<b>Tränare Christopher/Julian Träning 16:30 – 17:30</b> <b>Maxigrupp</b> Alexei Gustavsson Swetha Sivakumaran Ella Andersson Isac Wennblom Linnea Hellqvist	<b>Tränare Christopher/Julian Träning 16:30 – 17:30</b> <b>Maxigrupp</b> Olivia Axell Agnes Kullberg Myryam Al-Jumali Daniel Koski Ella Öhman Agnes Skugghall	<b>Tränare Magnus Träning 16:30 – 17:30</b> Daphne Donker Alva Lafin Anton Jyrkin Hugo Sjögren Yahya Khayoun
		<b>Tränare Christopher Träning 17:30 – 18:30</b> <b>Midigrupp</b> Lucas Nordqvist – 08 Nelly Isajlov – 07 Kajsa Claesson – 08 Gabriel Josefsson Axel Jacobsson – 07	<b>Tränare Lina/Emilia Träning 17.30 – 18.30</b> <b>Maxigrupp</b> Angelique Hanna - 06 Amanuella F-Namroud-04 Martina Chukro-05 Inez P – Skude – 07 Lisa Svensson – 08 Gracjan Faligowski – 08	<b>Tränare Magnus Träning 17:30 – 18:30</b> Erik Bergman Rikard Hermansson Julian Donker Filip Persson Simon Jansson
	<b>Tränare Lina Jönsson Träning 18:30-19:30</b> <b>Midigrupp</b> Alex Kruse – 09 William Romedahl – 09 Gaio Romedahl – 09 Eddie Vucinic-09 Carl Creyland – 08	<b>Tränare Christopher Andersson Träning 18:30-19:30</b> <b>Maxigrupp</b> Meja Lundgren Tuva Lafin Walle Hoff Wilmer Bjällmark Nelle Kragner	<b>Tränare Emilia Jonsson Träning 18:30-19:30</b> <b>Midigrupp</b> Nathalie Katinic – 09 Olivia Hall – 09 Ebba Adegren – 09 Beatrice Afram – 09 Emme Kragner – 09 Alicia Emilsson – 09	<b>Tränare Julian Donker Träning 18:30-19:30</b> <b>Midigrupp</b> Caspian Gunnarsson – 08 Samuel Karlsson – 08 Ahmed – Khayoun – 08 Jakub Michnu – 09 Vincent Ladestam – 09 Lasse Linnman

# Söndag VT – 17

	Hemmafönster		
	<b>Träning söndagar</b> <b>Träning 12:30-13:30</b> Björn Wandel Filip Vulic Victor Balcan Ludvig Kågefors Lucas Karlsson Alexei Gustavsson Daniel Koski	<b>Tränare:</b> Christopher Andersson	
	<b>Träning söndagar</b> <b>Träning 13:30-14:30</b> Linn Widen Nellie Sollenby Smicka Hansen Nina Ajmaia Dionysi Pilarinos	<b>Tränare:</b> Christopher Andersson	

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23	<b>Minitennis söndagar</b> <b>Träning 14.30 – 15.30</b> Carl Claesson – 13 Agnes Ljungdahl – 12 Ellen Thulin-12 Marcus Jihad-12 Emma Leiva-12 Esmeralda Huertas-12 Evita Jihad-12 Siri Fritsell-11 Emma Claesson – 11 David Mikhael -11 Joline Norrfjärd – 11 Alexander Ek – 11 Nicole Katinic – 11 Elvira Steen-11 Signe Noren-11 Vilton Ladestam-11 Aston Corne-11 Malva Kinnander-11 Vera Ågren-11 Sofia Nordqvist-11 Viktoria Klavins-11 Lucas Cakar - 11 Fred Vredfjord-11	<b>Tränare:</b> Christopher Andersson Filippa Claesson Julia Iburg Lina Jönsson Sanna Arwidsson Emilia Jonsson Filip Stojkov	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21	<b>Minitennis söndagar</b> <b>Träning 15.30 – 16.30</b> Shreya Kashyab-10 Lourdes Karyakous – 10 Leon Larsson -10 Adrian Ljungdahl-10 Wilma Westerlund-10 Elvin Insanic-10 Alexandra Lithman-10 Nicole Hanna – 10 Amilia G – Reyes – 10 Nicole R – Reyes – 10 Tindra Jansson – 10 Alice Tosterud – 10 Olivia Andersson-10 Sofia Creyland – 10 Love Berndtsson- 09 Leona Cakar-10 Soli Karlsson-10 Alexander Huertas-10	<b>Tränare:</b> Christopher Andersson Filippa Claesson Julia Iburg Lina Jönsson Sanna Arwidsson Emilia Jonsson Filip Stojkov	
<b>Träning söndagar</b> <b>16.30 – 17.30 Filippa C</b> <b>Christopher A</b> <b>Midigrupp</b> Nadia Nordqvist Elise Friberg Sally Almgren	<b>Träning söndagar</b> <b>16.30 – 17.30 Lina J</b> <b>Christopher A</b> <b>Midigrupp</b> Hampus Wongefors Sofia Sifnaiov Lova Rubinsson Alhakam Allneef Ida Forsberg Nadin Yacub	<b>Träning söndagar</b> <b>16.30 – 17.30 Emilia J</b> <b>Christopher A</b> <b>Midigrupp</b> Saga Mix William Nordlund Olle Rydberg Noa Melkner	<b>Träning söndagar</b> <b>16.30 – 17.30 Sanna A/Julia</b> <b>Christopher A</b> <b>Midigrupp</b> Jael Svahn Cornelis Le Mahiau Zegir Alijai Agnes Skoghall Elize Friberg Amet Makalic

--	--	--	--